

הפעם המסלול שלנו שונה ומיוחד, כי הוא לוקח אותנו דרך תחנות בזמן, לימים שבהם משחקי מחשב, מכשירים סולריים וקונסולות ב-3D לא היו בנמצא. בוודאי שמעתם לא פעם את ההורים שלכם נאנחים ואומרים: "בימים שלנו שיחקו ב...", ומספרים לכם על משחק מוזר שברוב המקרים כלל חומר גלם פשוט וזול, כמה חוקים וטונות של שמחת ילדים. כמחווה לימים עברו ומתוך אמונה שלפעמים נחמד יותר לצאת לטבע, לשכונה, למגרש בית הספר - ופשוט לשחק עם חברים, אנחנו מגישים לכם משחקים תמימים ומצחיקים לצד המלצות לביקור בחניוני קק"ל מוסדרים. אז תיהנו שם בחוץ, כן?

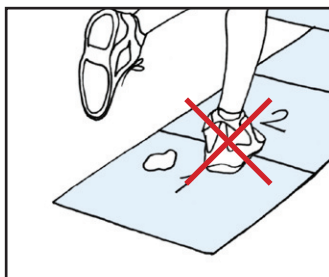
קלאס

למה?
כי שינוי משקל ושרירי רגליים הם לא דברים שהולכים ברגל...

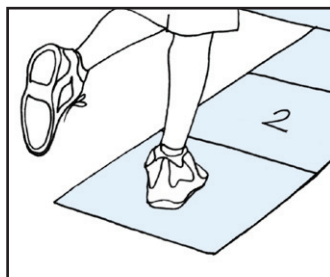
כמה?
משתתף אחד ומעלה.

מה?
אבן או גיר לצייר על מדרכה/אספלט. משרטטים עליהם מתחמים סגורים ורושמים בהם מספרים סידוריים (1, 2, 3 וכו').

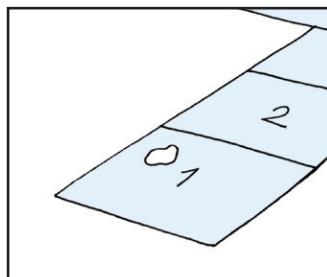
איך משחקים?



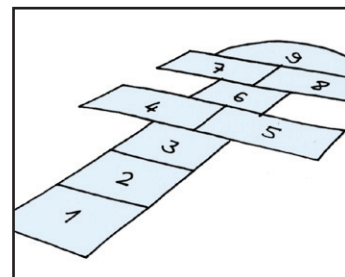
4 אסור לדרוך על הקווים או להזיז רגליים שלא על ידי קפיצה.



3 קופצים על רגל אחת, אוספים את האבן, וממשיכים לדלג על פי תבנית, עד הסוף ובחזרה.



2 זורקים אבן למשבצת מס' 1 (אבן על הקווים מובילה לפסילה). בתור הבא זורקים למשבצת 2, וכך הלאה.



1 משרטטים על פי התבנית.

איך מנצחים? כשאחד המשתתפים מסיים את כל השלבים.

לפי גרסה אנדית אחת, מקור המשחק הוא בתקופת האימפריה הרומית, כשהיו החיילים הרומאים צריכים לרוץ בשדה הקרב עטויים שריון מלא, והאמינו כי משחק בקלאס ישפר את תפקוד רגליהם. לא היה אז פילאטיס...

הוראות הגעה:
נוסעים בכביש ראש העין-מחלף בן שמן (כביש 444). מול היישוב שוהם פונים מזרחה בכביש המוביל לאזור התעשייה מודיעין. נוסעים כקילומטר ופונים דרומה (ימינה) על פי השילוט המכוון לפארק יער שוהם.

שחקו בפארק יער שוהם. שטחו הדרומי כולל עצי חורש ועצי בוסתן, ובחורף ובאביב הוא מתהדר בפריחה מרהיבה של כלניות ורקפות.

מה?

5 אבני פליז/ברזל רבועות, קטנות ושוות בגודלן (אפשר חלוקי נחל בגודל שווה).

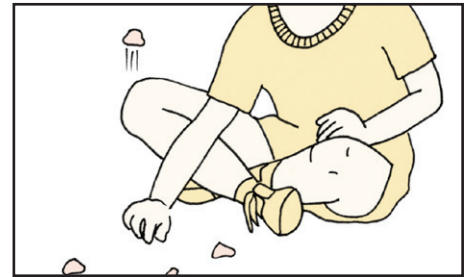
כמה?

2 שחקנים ומעלה.

למה?

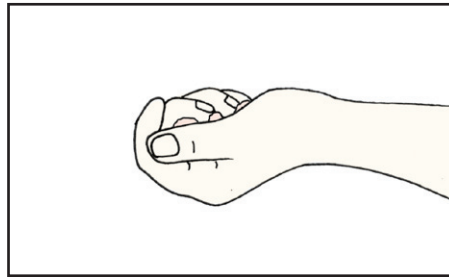
כי המיומנות הזאת תעזור לכם אחר כך לנצח במשחקי מחשב.

איך משחקים?



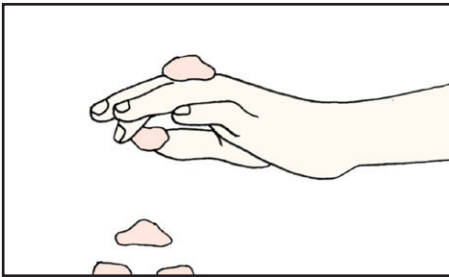
1. הבסיס:

- מטילים את האבנים על הרצפה, ובחרים אבן אחת.
- זורקים את האבן באוויר, ובזמן הזה אוספים אבן נוספת מן הרצפה, ולוכדים את האבן שנזרקה. כך מלקטים את כולן.
- ממשיכים ללקט על פי סדר, בכל פעם אוספים: זוג אבנים, שלוש במכה אחת ואז עוד אבן, ארבע אבנים.



2. ברורס:

הפעם עובדים הפוך: כל האבנים קפוצות ביד. באותה יד זורקים אבן אחת לאוויר ובמקביל מניחים אבנים על הרצפה. תחילה מורידים ארבע אבנים בבת אחת (יש לאוסף שוב כמו בשלב הראשון), שלוש אבנים יחד ואז עוד אבן אחת, שני זוגות אבנים, ולבסוף אבן אחת בכל פעם.



3. הצב:

מטילים את האבנים לרצפה, ובחרים אבן אחת להניח על גב כף היד. מתחילים באיסוף אבנים כמו בשלב ראשון, כשהאבן על גב היד האוספת. בתום האיסוף מקפיצים את האבן שעל גב כף היד באוויר וממחרים לתפוס אותה.

איך מנצחים? המנצח במשחק הוא זה שהשלים ראשון את כל שלבי המשחק.



על מנת לקבוע מי משחק ראשון, כל משתתף מבצע את מהלך "על היד": זורקים את האבנים באוויר ומנסים ללכוד כמה שיותר עם גב כף היד. הראשון הוא מי שהצליח ללכוד יותר אבנים.



נגעתם באבנים בלי לאסוף אותן? נפסלתם! לקחתם אבן והזזתם בטעות אחרת? נפסלתם! אספתם אבנים אבל אחת נשמטה? נפסלתם!

אם כבר יצאתם לטבע, קחו אתכם תמיד חמש אבנים, ובכל מקום שאתם עושים הפסקת מנוחה, אתם מוזמנים לשחק על משטח ישר.



שלושה מקלות

מה?

3 מקלות בינוניים.

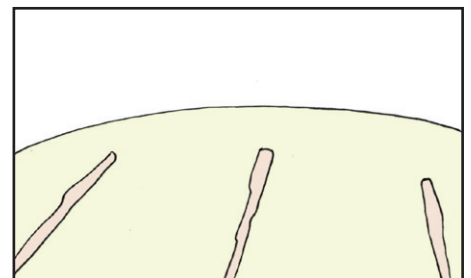
כמה?

2 שחקנים ומעלה.

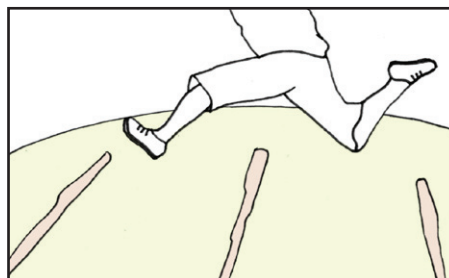
למה?

כי זה מרגיש אולימפיאדה.

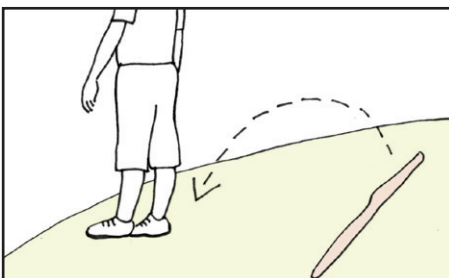
איך משחקים?



1. מניחים שלושה מקלות במרחקים שווים.



2. מדלגים בקפיצה משולשת בין המקלות (צעד אחד בין שני מקלות).



3. מזיזים את המקל האחרון עד למקום קפיצת השחקן (מגדילים את המרחקים באופן שווה). מי שלא עובר - נפסל ויוצא.

איך מנצחים? השחקן שמצליח להשלים את הקפיצה שבה המרווח בין המקלות הוא הגדול ביותר.



יש לומר "שלושה מקלות", אך כולם אומרים "שלוש מ-קלות", זה בניגוד לכללי השפה אבל בשמע יפה יותר.

הוראות הגעה:
החניון נמצא בצד הכביש היוצא מקיבוץ גדות צפונה (כביש 918). חוצים את הירדן ב"גשר הפקק" וממשיכים צפונה עוד כ-2 ק"מ. דרך עפר כבושה יוצאת מזרחה ומגיעה לחניון לאחר כ-400 מ'.

שחקו בחניון דרדרה השקט בעמק החולה. בחניון שולחנות פיקניק בצד פלג קטן.



מה?

חבל קפיצה (דלגית).

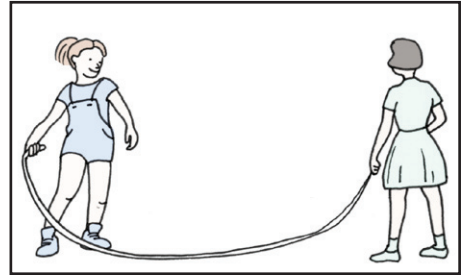
כמה?

אפשר לקפוץ לבד אבל הכי נחמד יחד. לשם כך יש צורך ב-3 שחקנים לפחות.

למה?

כי סבולת הלב-ריאה שלכם תשבור שיאים שלא ידעתם שהם אפשריים.

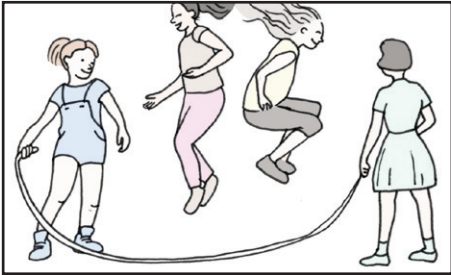
איך משחקים?



1. שניים אוחדים בחבל ומסובבים בתנועה קצובה, כשהחבל "מצליף" קלות ברצפה.



2. שחקן מוזמן לקפוץ בתורו בדלגית.



3. אפשר לקפוץ בזוגות ואף לקפוץ בשני חבלים המסובבים בשני כיוונים שונים - תלוי במיומנות הקפיצה.

איך מנצחים? זה נצחי, מי שמתעייף אחרון.



עם הדלגית אפשר לשחק "הנחש בא". שחקן אחד עומד במרכז ויתר השחקנים עומדים סביבו. השחקן, אוחד בקצה אחד של חבל, מסובב את החבל קרוב לפני הקרקע בקוראו "הנחש בא!" וכולם קופצים קלות כדי לא לגעת בחבל. נגעת - נפסלת.

הוראות הנעה:

הפארק נמצא ליד קיבוץ אדמית בכביש הצפון. כ-4 ק"מ ממזרח לשלומי עולים בכביש 8993 לעבר קיבוץ אדמית, ומגלים את הפארק בצד ימין לאחר נסיעה של כ-4 ק"מ.

שחקו בפארק אדמית, המעניק תצפיות מרהיבות לעבר הרי הגליל המערבי.



חיי שרה (ידוע גם כ"שבויים" או "חממות")

מה?

כדור קיפוד (קיפודור), הנקרא לעתים חממה או כדור גומי רך.

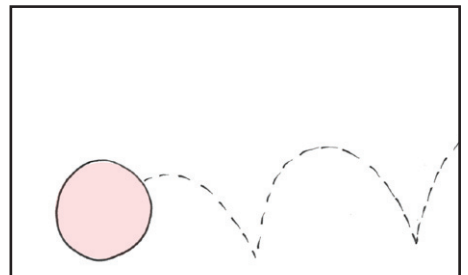
כמה?

6 שחקנים ומעלה.

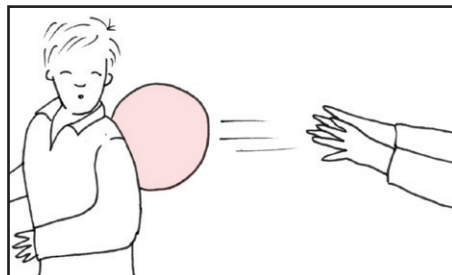
למה?

כי גם זו רשת חברתית.

איך משחקים?



1. זורקים כדור לאוויר ומחכים שהכדור ייפול על הרצפה שלוש פעמים.



2. מי שלוכד את הכדור זורק אותו על משתתף אחר. אם הוא פגע בו המשתתף נפסל והופך ל"שבוי".



3. אם הנפגע הצליח לתפוס את הכדור (מהאוויר) - הזורק נפסל והופך ל"שבוי". שבויים יכולים להשתחרר אם השובה שלהם נפסל בעצמו.

איך מנצחים? המשחק מסתיים כאשר משתתף אחד לקח בשבי את כל האחרים...



מתחילים בזריקת כדור לאוויר, מחכים שהכדור ייפול על הרצפה שלוש פעמים ואז מנסים לתפוס אותו. המשתתף שתופס את הכדור יכול לזרוק אותו על משתתף אחר.

הוראות הנעה:
החניין נמצא בצד כביש צומת עין זיתים-דלתון (כביש 886), כ-3 ק"מ מצפון לצומת עין זיתים, ליד סימן ק"מ 42.

שחקו בחניון עין זיתים ביער ביריה, היער הגדול בגליל, בצל עצי אורן. במקום שולחנות פיקניק רבים, מתקני שעשועים וברזי מים.



מה?

חופן גלעיני משמש.

כמה?

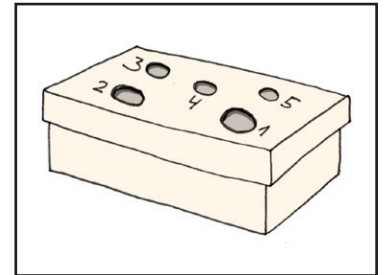
2 משתתפים ומעלה.

למה?

כי חלון ההזדמנויות קצר: עונת המשמש מתחילה זמן קצר לפני תחילת החופש הגדול וכשנגמרים המשמשים נגמר גם המשחק, עד לשנה הבאה.

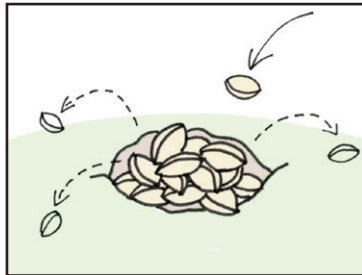
איך משחקים? איך לא? הנה שתי גרסאות מוכרות, כשהמשותף לכולן הוא ערך הגוגו. מטרת השחקנים לצבור גוגואים.

1. משחקי קליעה



מכינים קופסת קרטון ובה חורים בגדלים שונים.
 1. רושמים ליד החורים מספרים (ככל שהחור קטן יותר ופחות סביר לקלוע לתוכו - ערכו גדל).
 2. ממרחק מסוים על השחקן לקלוע את הגוגו לחור.
 3. צוברים נקודות וזוכים בגוגואים של היריב שלא הצליחו להשתחל לחורים.

2. משחקי בור



1. צרו בור באדמה בקוטר כוס. הבור ישמש כ"קופה".
 2. כל שחקן מניח כמה גוגואים שעליהם הוא מהמר.
 3. כל שחקן בתורו מכה עם הגוגו שלו ומנסה להקפיץ גוגואים אל מחוץ לבור.
 4. כל מה שיוצא - שייך לזורק. אם הוא לא מצליח, הגוגו המצליף מצטרף ל"קופה".

איך מנצחים? פשוט! מרוקנים מהמתחרים את הגוגואים שלהם.



שחקו בחניוני דרך השיץ ביצר יד מרדכי, במישור החוף הדרומי. במקום יש שולחנות פיקניק, מתקני מנגל, מי שתייה ושילוט הסבר על העצים.

הוראות הגעה:

מכביש 4 פונים מערבה לכיוון הקיבוצים כרמיה וזיקים. לאחר 1.2 ק"מ פונים בדרך השיץ וממשיכים לפי השילוט.

שפשו את הגוגו על המדרכה עד שיווצר בו נקב והרי לכם משרוקית! השתמשו בה במידה כדי שהסובבים לא יכעסו (שגילית' לכם):



פרה עיוורת

מה?

מטפחת לקשירת העיניים.

כמה?

4 משתתפים ויותר.

למה?

כי בעיניים עצומות מחדדים את שאר החושים.

איך משחקים?



1. מחליטים מי התופס וקושרים את עיניו במטפחת. מסובבים את התופס לשם בלבול.



2. התופס מנסה ללכוד את המשתתפים ולזהות את מי שתפס.



3. הנתפס הופך לתופס (עם אמירת מילת הקוד "פוס" יכול הנתפס להשיג פסק זמן).

איך מנצחים? זהו מעגל אינסופי של נתפסים ותופסים.



שחקו בחניוני אמריקה הלטיבית ביצר אשתאול. במקום יש שולחנות פיקניק ומתקני משחקים לילדים.

הוראות הגעה:

הכניסה לחניונים היא ליד משתלת אשתאול. מצומת שמשון נוסעים צפונה (כביש 44) כ-700 מ', ופונים ימינה למשתלה וליער. לכניסה המערבית ליער, דרך נווה שלום, מגיעים מכביש צומת נחשון-לטרון (כביש 3).

המילה "פוס" מקורה במילה הצרפתית pouce - אגודל, על שום האגודל המורם לציון הפסקה במשחק במקומות מסוימים.



הקדרים באים

מה?

אין צורך בעזרים.

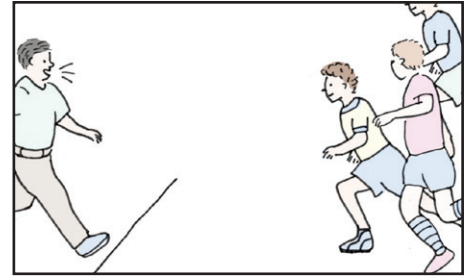
כמה?

4 שחקנים ומעלה.

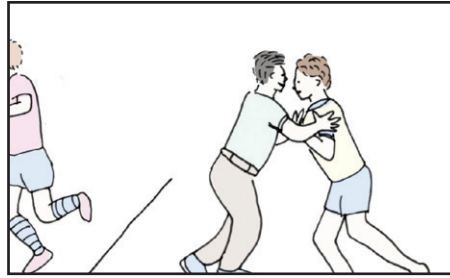
למה?

כי זה כיף להחליף קבוצות כל הזמן.

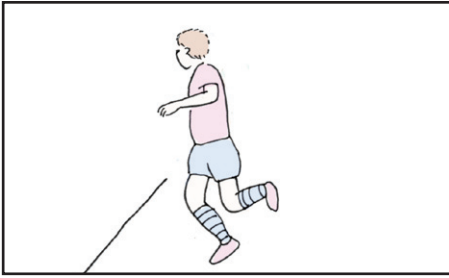
איך משחקים?



1. מסמנים שני קווים בשני צדי המגרש. קדר נבחר (בהגרלה) הולך מאחורי אחד הקווים, בשעה ששאר המשתתפים נמצאים מאחורי הקו הנגדי, וקורא: "הקדרים באים", ומתקדם אל המשתתפים בניסיון לתפוס אותם.



2. השחקנים מנסים להתחמק ממנו ולהגיע לצד הנגדי, שם הוא לא יכול לתפוס אותם. הנתפסים הופכים ככוח עזר לקדר והופכים לתופסים בעצמם.



3. כשהקדר מגיע לקצה הנגדי של המגרש, כל מי שעדיין נשאר מאחורי הקו - נתפס.

איך מנצחים? המשחק מסתיים כשהקדרים תפסו את כולם חוץ מאחד. בסיבוב שלאחר מכן האחרון שנשאר הופך לקדר.

שחקו בפארק ספיר הקסום. בפארק אגם מים ומדשאות, עצי באובב, שולחנות לפיקניק ושירותים ביולוגיים.



הוראות הגעה:
הפארק נמצא בצד כביש הערבה (כביש 90), ליד כביש הגישה ליישוב ספיר.

קדרים הוא כינוי יהודי מתקופת המאה ה-17 לטטרים, שהיו פורעים ביהודי מזרח אירופה ושובים בהם שבויים, שהיה צריך לפדות.

בקיץ אפשר לשחק את המשחק גם בבריכה!

גומי

מה?

כ-10 מטרים גומי ("גומי תחתונים"). קושרים את הגומי היטב בקצה ויוצרים לולאה גדולה.

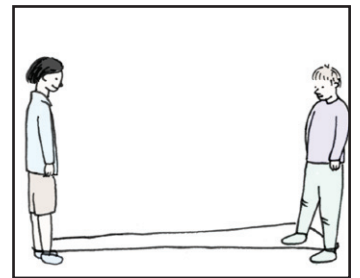
כמה?

3 משתתפים ויותר.

למה?

כי בשלבים מתקדמים של המשחק נדמה שהגומי הוא ספורט אולימפי.

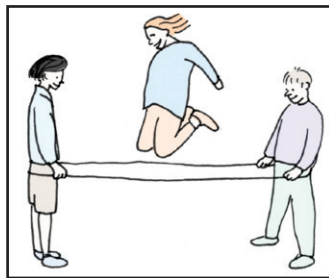
איך משחקים?



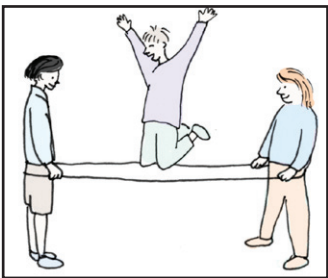
1 שניים עומדים בפישוק רגליים קל בתוך שני קצות הגומייה, כשהגומי בגובה הקרסול.

2 יש לקפוץ על פי תבנית קפיצה קבועה מראש עד לפסילה.

א. קופצים מעל פס הגומי הראשון.
ב. קופצים אל בין פסי הגומי, ומשם מעל הפס השני, ואז החוצה.
ג. עושים אותו דבר בכיוון ההפוך.



3 בכל שלב מעלים את הגומי גבוה יותר (עד לצוואר).



4 בהגיע שוב תורו של משתתף שנפסל, הוא ממשיך מאותה נקודה, כלומר ניצב מול אותו אתגר שהוצב בפניו קודם לכן.

איך מנצחים? כשקו הגומי של שאר המשתתפים נמוך מזה שלכם.

אפשר לשחק בחניון נח'אביר ביער בארי בנגב המערבי. במקום שולחנות פיקניק, שביל גיש ומתקני ספורט.



הוראות הגעה:
נוסעים בכביש הגישה לקיבוץ בארי ולפני שער הקיבוץ ממשיכים בדרך הסלולה ימינה. נוסעים 1.6 ק"מ ובצומת הכבישים פונים ימינה. נוסעים עוד 1.4 ק"מ ומגיעים.

כשאין מספיק חברים, אפשר לקשור את הגומי לכיסא ולשחק! הכי אני אוהב לקפוץ לשלב הצוואר!

